



Chief Patron : Prof. P.V.G.D. Prasad Reddy

Chief Editor Prof. K.Samatha

ఆంధ్ర విశ్వవిద్యాలయం, విశాఖపట్నం ఆంధ్రప్రదేశ్

తెలుగు వారపత్రిక

ANDHRA UNIVERSITY

Accredited by NAAC With 'A' Grade

ISO 2001:2015 Certified

aulooks@andhrauniversity.edu.in
aulooksvizag2019@gmail.com

ఫోన్ : 0891-2844000

OCTOBER 01 - 07, 2023

సంపుటి : 2 | సంచిక : 86 | పేజీలు : 8



ప్రా వద్దై.. కా లక్షం అదే..!

వివరాలు
2,3 లో

రోజుకు సరాసరిన 16 గంటలు పనిచేయడం నా వైజం..

నోట్రీం టు వేష్ట్ అనేటి నా నినాదం..

టోం వర్గుగా అందరిని కలుపుకొని పనిచేయడమే నా స్టోర్..

పని ఏదైనా సక్ష్మీగా నిలవాలస్వదే నా లక్ష్యం..

ఛాలంజంగ్ పనులను ఎంచుకోపడంశైనే నా ఇంట్రోస్..

ఈ రోజు ఎంతపని చేశాను.. ఎంత మంచి జిలగిందస్వదే నా కొలమానం..

ఇప్పే జిలత గమనంలో నేను పాటించే సిద్ధాతాలంపారు ఆచార్య జేమ్స్ స్టోన్.

బోధన.., లీస్ రైస్.., పరిపాలన రంగాల్లో ఎంతో నొభింబినప్పటికీ తాను రోజు పాటించే నియమాలు ఇవే అంటారాయన. ఇటీవల ఆంధ్రవిశ్వవిద్యాలయం సూతన లజ్మార్గా (అడిషనల్ థార్స్) బాధ్యతలు స్వీకరించిన ఆయన పలు విషయాలను ఏయూ లక్ష్యం పంచుకున్నారు.

పీరి-శెధముడిగా 32 పేటంట్, 10 పీపొచ్చిలు,

60 ప్లాకేపీస్సుతో పాటు 11 బ్యాక్ రా-రాను

సీఎం ఆలంచేసెలకు కార్యరూపమే భవిష్యత్తు లక్ష్యం

ఆ పద్మ అంశాలపైనే తీక్ష్ణమి కార్యాచరణ

వియూ లిబ్రారీ ఆచార్య ఎం.జేమ్స్ స్టోన్

ఏయూ రిజిస్ట్రేర్గా..

ఆచార్య జేమ్స్ స్టోన్ అంశపు భాగ్యతలు స్కూల్రెస్



వివరాలు
5,6 లో

నాటుగు దేశాభాసు ప్రిజిసెంట్లిం

ఏయూ యోగ ఇంజెన్యూర్స్

1985 సుంచి సిల్వరామ్ సేవలతా అంతర్జాతీయ గుర్తింపు

ఇక్కడ కోర్సులు చేసి.. ఇతిరి దేశాల్లో యోగా ట్రైనింగ్‌గా వెందిల మంచి సేవలు

ప్రతి వారిం ప్రీకృతి వైద్య శిబరింతా నేగీర్ వాసులకు ఆర్గాయస్కి బాటలు





పేరు విధైనా.. నా లక్ష్మం అదే..!

**32 ಪೆಟಂಟ್‌ನ
ಸಾಧಿಂಚಾ..**

ఈక్క ఐటి పేటంట్ సాధించడమే
 చాలా అద్భుత ఘనట్టం. అలాంటిది పదుల
 సంబులో పేటంట్లు సాధించడమంటే అది
 నిజంగా ఉఁపిలకండిని విజ్ఞానమే. ఇంతచి ఖ్యాతిని
 సాంతం చేసుకోవడమంటే అది ఆ ష్కూల్ ఉన్నత
 విద్యాప్రస్తుతానానికి, అపార పరిశోధనాశ్రూక విజ్ఞానానికి
 తృతీకి. అయితే ఇంతచి విశిష్ట విజ్ఞానానికి
 నిలువురుద్దం ఆచార్య జేమ్స్ స్టైఫెన్. తన
 పరిశోధనాశ్రూక విజ్ఞానంలో ఒకచి కాదు..
 రెండు కాదు.. ఏకంగా 32 పేటంట్లు
 సాధించారాయన.

**అంబేదక్రు ఛైర్‌కే..
నా తొలి ప్రాథాన్యం..**

అందువిష్టివ్యాలయంలో ప్రతిష్ఠాత్మక శీర్మర అంబేద్కర్ నేసపనల్ క్రైర్ ప్రాఫసన్‌గా నా ప్రస్తావం ప్రారంభమైంది. అంతకు ముదే ఏమూ ఎవ్వకుటీచ్ కొన్సిల్ మంబర్‌గా ఏమూ అభివృద్ధిలో నాకు భాగమాప్యుడి లభించింది. గవర్నమెంట్ ఆఫ్ ఇండియ్ సోసైటీ జిస్ట్ అంక్స్ ఎంపర్ మెంట్ మినిట్రీ ఏమూకు డాక్టర్ శీర్మర అంబేద్కర్ క్లోన్‌ను మంజారు చేయడం జరిగింది. రాని ట్రస్ట్ ఏరియా డిజిటల్ ఇండియా ఇందులో భాగంగా క్రైర్ ప్రాఫసన్ నియామకానికి వర్ణించే యంత్రాంగం ఆలిందియు నేచీఫికేషన్ ఇవ్వడం జరిగింది. యూఎస్ క్రైస్తవ్‌న్స్ ప్రకారం నియామకం జరిగింది. దీనికి నేను దరఖాస్తు చేయగా ఫీల్ నుంచి వచ్చిన యూఎస్ కమిటీ మెంబర్ ఇంటర్వ్యూలు ద్వారా నా స్పృహితిపేసుకు ప్రాధాన్యతనిన్ను నన్ను ఎంపిక చేయడం జరిగింది. దీంతో అంబేద్కర్ భావజాలంపై వచ్చిచేయాలనే నా కోరిక నరవేరింది. నేను ఎన్ని పసుల్లో బీజీగా ఉన్నపురీకీ అంబేద్కర్ క్రైర్ ద్వారా జరిగే కార్యక్రమాలకే నా తెలి ప్రాధాన్యం ఇస్తుంటాను. 10 నెలల్లో 20 కార్యక్రమాలకు ప్రార్థించడం జరిగింది.

Do all the good you can,
By all the means you can,
In all the ways you can,
In all the places you can,
At all the times you can,
To all the people you can
As long as you ever can.

- John Wesley
(1703-1791)

Do all the good you can,
By all the means you can,
In all the ways you can,
In all the places you can,
At all the times you can,
To all the people you can
As long as you ever can.

ఆచార్య స్విఫెన్ నిత్యం ష్టులించుకున మూల్లి సందేశం ఇదే

స్వాంపార్ తెగుపండ్ల మరువతోది



టీ ప్రావరెడ్స్ సార్ క్రేస్..
ముప్పుప్పుచర్ల చేసింది

వీని ఆచార్య ప్రసాదరెడ్డి సార్తో అనుబంధం వెలకట్టలేనిది.
సార్ ఫ్యామిలీ తరువాత ఆయన్ని 25 ఏళ్ళగా అంతటి
దగ్గరగా చూసిన అతికొడ్డి మందిలో నేను ఒకడిని. ఆయన
మస్తకప్పం, వర్ధింగ్ స్టేర్, అకడమిక్ వ్యవహరాలు,
అణ్ణినిట్రైఫ్స్ పాలస్ ఇలా అన్నింటా ఆయన్ని చాలా దగ్గరుండి
మనినిచే అవకాశం నాకు లభించింది. టీచర్గా...
ఎంట్రిగా..., రీసెర్చర్గా..., మేధావిగా..., మంచి
డిడినిట్రైట్రిగా... డిపారెంట్ రోల్లో ఆయన్ని 25 ఏళ్ళగా నేను
ఉస్తునే ఉన్నాను. నిజానికి ఆయన్ని మొదటి సారి చూసినపుడే
కు ఆయనంతటి గొప్ప టీచర్ కావాలనే స్పృటి కలిగింది. ఆ
ందర్థం 1994లో చోలుచేసుకుంది. సార్ అప్పుల్లో కంప్యూటర్
క్లాస్ ఇంచుంలో చాలా ఫేమస్. ఆయన్ని అంతా కంప్యూటర్లో
పసాదరికి ఆమోదించాలి. తన టీచింగ్ స్కూల్ ద్వారా నెల్ సెంటర్లో
నవిచేసుకొనే సాధారణ విద్యార్థులకు సైతం సీ లాంగ్విజ్షన్ నేప్పంచి
బాటి ఉండ్రోగం కోసం ఇంటిప్పేషన్ ఘర్కు రికమండ్
చేసేవారాయన. టీచింగ్లో ఆయని పరిజ్ఞానం, సామర్థ్యం
అలాంటివి. సార్ క్లాసుల కోసం విద్యార్థులు తోసుకుంటా
తరగతిగదుల్లోకి వెళ్లడమే కాదు ముందు వరుసల్లో
కూర్చునేందుకు పరితపించేవారంటే ఆయని ట్రైజ్ ఎలాంటిదో
అర్థం చేసుకోవచ్చు. అతేకాదు సార్ యదార్థవంతుమైన
జీవితం, ఆయన జీవనశైలి ఆయన భోదించే పారాలకు
మించి నన్ను బాగా ప్రభావితం చేశాయి.
ఆయనంతటి గొప్ప టీచర్ కావాలనే ఆకాంక్ష నాలో
పెరిగింది. దీంతో ఆ దిశగా నా అడుగులు
ముందుకు పడ్డాయి. ఆ రోజుల్లో రూ. 70 వేల
సాలారీతో లభించే స్టాఫ్ వేర్ ఉండ్రోగాన్ని
వదిలి రూ. 8 వేలు జీతం



ట్రిచ్యుల్స్ ను...
ప్రారంభించాలి

21 ఏళ్ళ జర్నలు

జప్పటికే టీవర్గా 21 విడ్జ జర్నల్‌ని నేను పూర్తి చేసుకోవడం జరిగింది. 2002లో తొలిసారి పొటలు బోధించడం ప్రారంభించాను. తొలినాళ్లలో గంట పారం చెప్పాలంటే.. సుమారుగా మాడు గంటల పాటు ప్రివేర్ అయ్యేవాడిని. ఆ రోజుల్లోనే ఆర్టిఫిషియల్ ఇంపెటిజెన్స్, థియరీ అఫ్ కంప్యూటర్ సైన్స్ సహజ్ఞపులలో పారాలు చెప్పడం జరిగింది. 2005లో అనిసైంట్ ప్రాఫెసర్ గాను, 2011లో అసోసియేట్ ప్రాఫెసర్ గాను, 2017లో ప్రాఫెసర్ గాను పదోన్నతులు లభించాయి. ఇందియన్ హాయూర్ ఎడ్యుకేషన్ నాలెడ్జ్ డెలిగేషన్కు మెంబర్ గా వ్యవహరించాను. ఓ ప్రైవేట్ కళాశాలకు ప్రిన్సిపల్ గా వ్యవహరించడం జరిగింది. 2020లో ఏపీ గవర్నర్ముమెంట్ ఏయూ ఈస్ట్ మెంబర్ గా నియమించింది. పలు సంఘాలకు, సంఘాలకు ఈస్ట్, గవర్నర్ింగ్ బార్ మెంబర్ గా నేనులు సేవలందించాను. ఏయూ అమెరికన్ కార్బూర్ కు మెంబర్గా, అంబెర్డూర్ షైర్కు షైర్ ప్రాఫెసర్గా బాధ్యతలు నిర్వర్తిస్తున్నాను. నా అకాడమిక్ జర్నల్లో జప్పటి వరకు 11 వస్తుకాలు రాయడం జరిగింది. 60 జాతీయ, అంతర్జాతీయ రిసెర్చ్ పేపర్స్ పట్టికమైన్స్‌లో పాటు 10 మందికి (రెండు సభీషన్ దశలో) పీప్పాచీలు అందించడం, 12 జాతీయ అంతర్జాతీయ అవార్డులను అందుకోవడం జరిగింది.

ప్రా వ్యవ్హర..
ముఖ్యమైన రా లక్ష్మి

శ్రీలంకి నాకు ఛాలంజింగ్ అంబే చాలా ఇష్టం. సక్ష్మన్ ను బాగా ఎంజాయ్ చేస్తాను. ఏవైనా లక్ష్యంపైనే నా గురి ఉంటుంది. హృత్రి పారదర్శకతతో పనిచేయడం, ఆ పనిని వంద శాతం సహస్ర వేయడమని నా లక్ష్యం. ఇప్పటి వరకు ఏ పని తలపెట్టిన వందశాతం సహస్ర రేటును సాధించాను. 2013లో అడ్మిపస్చ తగ్గపోయి, మాసినేతకు దగ్గరగా ఉన్న ఓ ఇంజినీరింగ్ కళాశాలకు యంగస్ట్ ప్రిన్సిపల్గా నేను బాటుతలు తీసుకోవడం జరిగింది. నా పర్సింగ్ షైల్ట్‌తో రోజు 14 నుంచి 16 గంటలు పనిచేసి చాలా తక్కువ తైలంలోనే వేల మంది విద్యార్థులు ఆ కళాశాలలో సీట్లు కోసం పోలీ వదే స్టాయికి చేర్చడం మంచి అచీవ్మెంటగా భావిస్తాను. ఈ త్రమంలో ఏషస్టిచ్చ, కేంద్ర ఎంపాచ్‌ర్ ద్వి నిర్వహించిన స్ట్రైఫ్ ఇండియా కోడింగ్ కాంఫిట్షన్ లో నేను మెంటర్గా వ్యవహరించిన ఆ కళాశాల విద్యార్థుల బృందం వరుసగా నాలుగు సార్లు (2018, 19, 20, 21) విజితగా నిలవడాన్ని ప్రొంగా భావిస్తాను. యూఎస్‌లోని హోర్స్‌ట్, స్టోఫ్‌స్ట్రెట్, పెన్సిల్‌స్టియా, బ్రాన్‌లేట్, కనక్‌టికట్, స్క్యూయార్చ్ లండన్ మెట్రోపాలిటన్ యూనివెర్సిటీలను నేను సందర్శించడం జరిగింది. ఇండియా హోర్యూర్ ఎడ్యుకేషన్ నాల్కిస్ డిలిగేషన్ (యూఎస్‌లు)కు మెంబర్గా వ్యవహరించడం జరిగింది. దీంతో ఇండియన్ సుంచి వెళ్లే తీమ్స్ ద్వారా విదేశి పర్సిటీల్లో ఉన్నదేఖిటి... ఇండియన్ పర్సిటీల్లో పొలాలు ఏమిటి.. అనే దానిపై అవగాహన పెంచుకోవడం జరిగింది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఏమూలో ఏర్పాతిన అమెరికన్ కార్పూర్ ను విజయపంతంగా ముందుకు నడిపించడం జరిగింది. ఇప్పటి వరకు మెంటర్గా 80 కు మించి కార్బూకమాలు చేశాం. దీంతో సాత్ ఇండియాలో బెస్ట్ ఫంక్షన్‌లింగ్ సంటర్గా ఏయూ అమెరికన్ కార్పూర్ సంటర్క మంచి గర్హింపు లభించింది. అమెరికన్ కాస్పులేట్ ప్రత్యేకంగా

ఈ పదు అంశాలపైనే త్వచ కార్యాచరణ

ପର୍ଯୁଣା ଲଜ୍ଜାନ୍ତେଣା ହୀନ୍ ପ୍ରସାଦର୍ଦ୍ଦି ସାର୍ ବିଜନ୍ତ ଅମୁଗ୍ନଂଗା
ଅନ୍ତର୍ଭାବିତ୍ୟାକୁ ଯାଏନ୍ତିରେ ଆଶ୍ଵାଧିକି ବାଟିଲୁ ହେଯଦମ୍ବେ ନା
ମୁଂଦୁନ୍ତ୍ତର ବାହ୍ୟତ. ପ୍ରଧାନଂଗା ବିଦୁ ଲଙ୍ଘନ୍ତିଲୁ ନା ମୁଂଦୁ
ଉନ୍ନାଯି. ବାଟିଲୋ

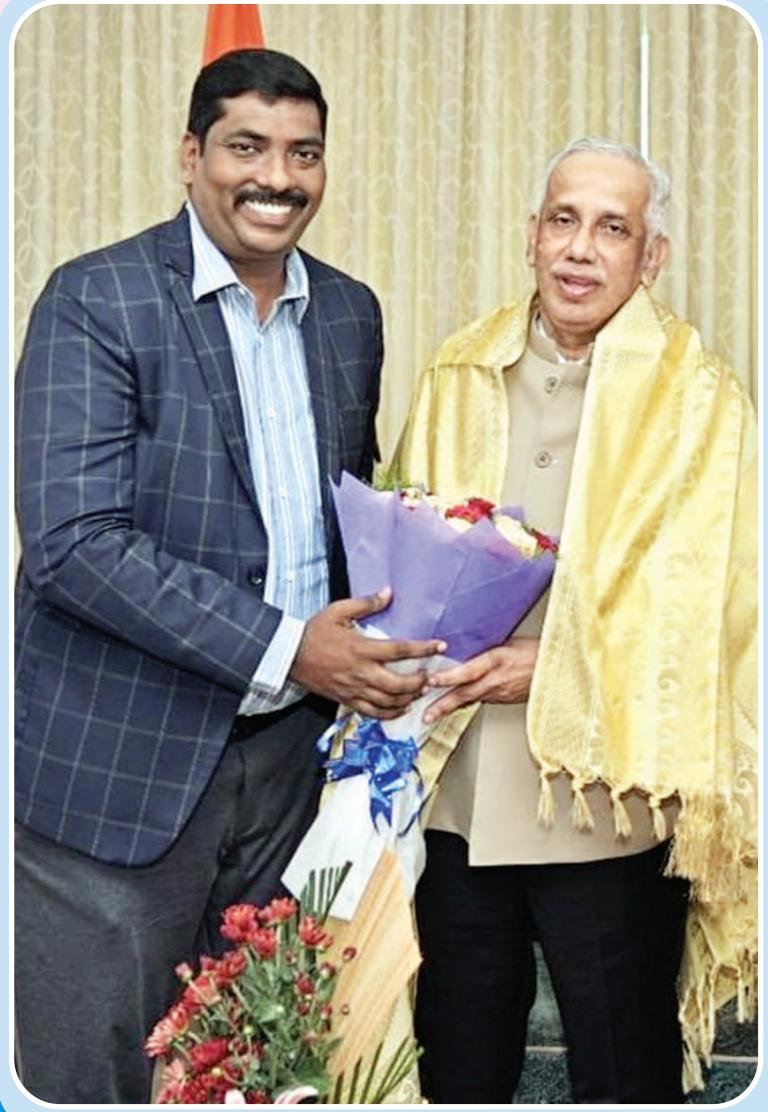
మెడటర నాక్ పర్యాటకున. మరో నెలలో వల్సటీలో నాక్ బృందం పర్యాటించపుంది. ఓనికి అనుగుణంగా వల్సటీ యింతాంగాన్ని సున్దరం చేయడమే లక్ష్మింగా ముందుకు సాగడం జరుగుతుంది. రెండవచి వరల్డ్ క్లాస్ యూనివల్సటీగా ఏయూను తీర్చిచిద్దడం. ఇచ్చి రాష్ట్ర గౌరవ ముఖ్యమంత్రి జగన్ మౌర్యాన్ రద్ది సార్ ద్రీమ్. పలు సందర్భాల్లో ఏయూ గురించి ఆయన ప్రస్తావించినప్పుడు చెప్పించి ఇదు. పలు మీటింగ్లలో వీసీ ప్రసాదరద్ది సార్కు కూడా బీనినే సేపం సార్ సూచించారు. బీంతో ఆయని ఆకాంక్షలు అనుగుణంగా అంద్రపిస్తువిద్యాలయాన్ని వరల్డ్ క్లాస్ వల్సటీగా నిలిపిందుకే వీసీ సార్ సారథ్రంలో ప్రతి అడుగు ముందుకు వేయడం జరుగుతుంది. ఈ బిశగానే ప్రతి నిర్ణయం తీసుకొంచెనని బాధిస్తున్నాం.

మూడవ అందువిషాదాలయంలో విద్యర్థులకు సాంత జెంటి ఆదరణ ఉండాలి. ఏనీపై ప్రధానంగా దృష్టిసాలించడం

ఏయూ టీడీఆర్ హబ్ డీన్గా అనేక మంది పరిశోధక విద్యార్థులకు సీట్లు కేటాయింపుతో పాటు గైన్సు కేటాయించడం జరిగింది. విద్యార్థులు కార్బూల్యూల మట్టుల తిరిగే పనిలేకుండా వన్స్ప్రోవ్ సెల్యూషన్గా అన్వలైన్లో పోర్టల్ ద్వారా వందశతం పారదర్శకతో పక్కియ పూర్తిశేఖాను. దీన్తో పాటు వీసీ సార్ వర్షఫేక్షన్లో ఏయూ అలయిప్పి మీట్, సాత్క్రమీ ఇండియా వైఎస్ చాస్పుల్ని మీట్, యూఎస్ ఎఫ్స్టాప్ మీట్, సీఎం ఏయూ అభివృద్ధి ప్రాజెక్టుల ప్రారంభం, ఏయూ స్నాతకోస్త్రపం ఇలా అన్నిటా పారదర్శకతో కూడిన సేవలు అందించి నస్కస్సపులగా ఆ ఈవెంట్స్‌ను నిర్వహించడం జరిగింది. ఏయూ రిజిస్ట్రోర్గా ఇలాంటి లక్ష్యాలు ఎన్నో నా ముందున్నాయి. వాటిన్నించేసి వీసీ ఆవార్గ ప్రసాదరాద్ది సార్ వర్షఫేక్షన్లో నస్కస్సపులగా నిర్వహించాలని భావిస్తున్నాను.

కుల... గవర్నర్ ప్రశాంత
కుంమాళ్ళ..

జటీల రాష్ట్ర గవర్నర్ గారథ డాక్టర్ అబ్దుల్ నజీర్
 గాలిని ప్రత్యేకంగా కలవడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా
 40 నిమిషాల పాటు సుచీర్ధంగా నా అకాడమిక్
 ఎక్సెల్సీ గుర్తించి ఆయన తెలుసుకున్నారు. ప్రధానంగా
 నేను సాధించిన 32 పేటింట్స్ పై అస్క్రి కనభరిచారు.
 పలు పేటింట్స్ పై ఆరా కూడా తీశారు. ఆయి పేటింట్స్ లో
 నాకు నుహిన రెండు పేటింట్స్ గుర్తించి వివరించమని
 కొరారు. నేను విపులంగా వివరించిన అనుంతరం చాలా
 సంతోషం వుక్కం చేశారు. నీకు విషయాల పై
 పరిపూర్ణమైన అవగాహన ఉంది... పెద్ద స్థాయికి
 వెళతావంటూ అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా
 రాశున్ రోజుల్లో 1000 పేటింట్స్ మార్కెట్చు
 అవుతావంటూ ఆయన కితాజువుడం ఎప్పటికీ
 మరువలేసిని.



ଶ୍ରୀନାଥଙ୍କାଳ ପେଲ୍ଲିବ..

రిజిస్ట్రేర్‌గా అడవను బాధ్యతలు తీసుకోవడంతో వర్షిటీ అభివృద్ధిపై నాకు మరింత బాధ్యత పెరిగింది. రిజిస్ట్రేర్‌గా నేను నియమాన్ని కావడంతో పెద్ద ఎత్తున వర్షిటీ వర్గాలు అభినందలు తెలవడం ఆనందాన్ని ఇచ్చింది. వర్షిటీ ఉన్నతాధికారులు, ట్రైనిపాప్స్, డిస్క్యూ ట్రేక్స్‌తో పాటు వర్షిటీలోని అనేక విభాగాల హెచ్‌డిల్, ఆచార్యులు, పరిశోధకులు, విద్యార్థులు ఇలా అందురూ పెద్ద ఎత్తున అభినందనలు తెలిపారు. వర్షిటీని అభిమానించే వ్యక్తులు, పూర్వ ఆచార్యులు, విద్యార్థులు కూడా అభినందనలు తెలవడం హర్షణియం. వారందరి క్రొత్తపంఠో వీసీ ప్రసాదరాద్ది సార్ మార్గదర్శకత్వంలో ఏమూను గ్రహించి దిగశగా నడించిచాలని ఆకాంక్షిస్తున్నాను. ఆ దిగశగా అందరిని కలుపుకొని వెళ్ళడంతో పాటు వర్షిటీ అభివృద్ధిలో అందరిని భాగస్వాములను చేయడం జరుగుతుంది.

చదువే నా ప్రాయపూర్క

శ్రీ నుంచి నాకు నేర్చుకునే తత్వం ఎక్కువ. అందుకే చదువును అర్థటగా కాకుండా ఒక ప్రాణిగా ఫీల్ అవుతూ వచ్చాను. దీంతో పెస్ట్, ఇంటర్, డిగ్రి ఇలా అన్నిటా నా చదువు ఫస్ట్ క్లాస్ గానే సాగింది. చదువు విషయంలో నా తల్లిదండ్రుల ప్రోత్సహం వెలకట్టలేనిది. వివాహం తరువాత కూడా నా చదువు కొనసాగింది. ఇంటర్ బీవీకి కాలేజీలో చదవగా, బీఎస్సీ ఓ ఏయూ అనుబంధం కళాశాలలో పూర్తిచేశాను. తర్వాత మరో ఉదు పీజీలను చేయడం జరిగింది. చదువును ప్రాణిగా భావించడంతో బీఎస్సీ, ఎంపిఎ, ఎంఫిల్, (కంప్యూటర్ సైన్స్), పీపాచ్ డి చేయడంతో పాటు ఎంబీఎ, ఎం.డి.బి వంటి కోర్సులు చేయడం జరిగింది. కంప్యూటర్ సైన్స్ టెక్నాలజీలో పీ.పాచ్.డి పూర్తి చేయడం జరిగింది. దీంతో పాటు రిలీజియన్సై ఉన్న ఆసక్తితో హిస్టరీ, ఫిలాసాఫీ వంటి సప్టెక్షల పైనా కోర్సుల చేయడం జరిగింది. నిత్యం తెలుసుకోవాలనే ఇంట్రిస్ట్ ఉండబంతో అటు చదువుతో పాటు ఇటు రీసెక్చర్లోను నా జరీని కొనసాగింది. మా బ్యాచ్ లో ఎంసీవి పదివిన 30 మందికి గాను 29 మంది సాప్లైవేర్ జాబ్లో స్టీరపడగా నేను ఒక్కడినే తీవ్ర వ్యక్తిని ఎంచుకున్నాను. నా విద్యాభ్యాసం మొత్తంలో నేను 128 పట్టిక ఎక్కామ్ము ఎదురోద్దంజరిగింది. అమెరికాలోనే ద్వార్చ యూనివరిటీ నుంచి 3600 డాలర్లు సౌర్ధలీప్పే కూడా పొందడం జరిగింది. పలు సప్టెక్షల్పాప పట్టు ప్రార్థించాలనే కోరికే నా పరిశేధరలకు పేటంట సాధనలకు ప్రోత్సాహాం.

ତେବେମୁଣ୍ଡଲ୍କୁ ଶ୍ରୀ ପନ୍ଦିତ ନାନ୍ଦ୍ର ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପାଠ୍ୟକ୍ଷରଣ



ବିଦ୍ୟୁ ମେଗାପି ଅଭ୍ୟାସାଳୀ ପାର୍ଶ୍ଵ

వియూ స్వాన్, అక్షోబ్ర : వ్యక్తిగతిల్లో కుటుంబ స్థితిగతులను మార్కుడానికి వివ్య ఎంతో ఉపయుక్తంగా నిలుస్తుందని మారిపోలే శైలిపడిన భారతీయుడు దేవ దాలయ్య అన్నారు. తన కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి ఆయన ఇటీవల అంధ విష్ట విద్యాలయాన్ని సందర్శించారు. ఈ సందర్శంగా విశాఖ నుంచి మారిపో వలన వెళ్లిన తమ హర్షి కుల సంగ్రహ జీవిత ప్రస్తావాన్ని విపరిస్కూ రచించిన పుస్తకాన్ని వియూలోని అమెరికన్ కార్బర్ వేడికగా విప్పిరించారు. ఈ సందర్శంగా దేవ దాలయ్య మాట్లాడుతూ 1885 లో తమ హర్షికులు విశాఖ నుంచి

మానిషుకు ఉదలో వలన వెల్లిన
విధానం.. అక్కడ స్థిరపడి ఆభివృద్ధి
సాధించిన పరి స్థితులను
విపరించారు. నేడు తమ కుటుంబ
సభ్యులు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా పలు
దేశాల్లో స్థిరపడి, విద్య, వైద్య, న్యాయ,
వ్యాపార, రాజకీయ రంగాలలో
రాజీస్తూన్నారని చెప్పారు. ఈ
కార్యక్రమంలో బాలయ్య కుటుంబ
సభ్యుడు రాజన్న బాలయ్య, పుస్తక
సహారచయత ప్రదీప్ సేన, ఏయూ
ఆచార్యులు డి.వి.ఆర్.మూర్తి,
ఈ.విన్. ధనుంజయ రావు,
తదితరులు పొల్సోన్నారు. అనుంతరం
వీసీ ప్రసాదరండ్రితే దాలయ్య కుటుంబ
సభ్యులు మర్యాద పూర్వకంగా
సమావేశమయ్యారు.



ବୋଲିକା ବିନାର୍ଥୀଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଧିକାରୀ



ఏయూ స్వాస్తి, అక్షోబ్ర :
 అంతర్జాతీయ బాలికా దినోత్సవాన్ని
 పురస్కరించుకుని కిణ్ణి క్రియేట్
 పారశాల విద్యార్థులు స్వయంగా
 తీవ్రిగిద్దిన పోస్టర్సు ఏయూ వీసీ
 ఆచార్య పి.వి.జి.డి ప్రసాద రెడ్డి
 ఇచ్చేవల ఆయని కార్యాలయంలో
 విద్యార్థులతో కలసి ఆవిష్కరించారు.
 బాలికల ప్రాధాన్యతను తెలిపి విధంగా
 అవాహన ర్యాలీని నిర్వహించడం
 పట్ల సనతోషం వ్యక్తం చేశారు.
 పారశాల విద్యార్థుల ఆధ్వర్యంలో ఈ
 నెల 10న ర్యాలీని నిర్వహించసున్నట్లు
 పారశాల పైన్ ప్రిన్సిపల్, రొబేరియన్

మాదాంబిక విపరించారు. పోస్టర్లో
 ప్రచురించిన చిత్రాలను విద్యార్థులు
 స్వయంగా చిత్రికంిచినట్లు వీసీ
 ప్రసాద రెడ్డికి విపరించారు. పారశాల
 స్కూల్ నంచి చిన్నార్థలో సామాజిక
 అంతరాలపై తెత్తస్యం, అవాహన
 కల్పించడ వలన వారు మంచి
 పౌరులుగా ఎదగడం
 సాధ్యపడుతుండన్నారు. ఈ దిగుగా
 కిణ్ణి క్రియేట్ సుఖ్యాల్
 నేవలందిస్పుందన్నారు. ఈ
 కార్యక్రమంలో రొబేరియన్ వినయ్
 గాంధీ, రజియూ సుల్తానా, మీన
 తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రగతి పద్ధతిలో వియూ ప్రాథమిక

ప్రస్తావం అందులు



వియూ స్వాస్త్హ, అక్షోబ్రం : అంద్ర విశ్వవిద్యాలయం అభివృద్ధి ప్రగతి పథంలో జరుగుతండని ఇండియన్ కెన్సిల్ అఫ్ సైసెస్ సైన్స్ రీసెర్చ్ (కెన్సివెన్సెన్స్ ఆర్) డెర్క్టర్, ఎయూ పూర్వవిద్యాణ్ట్ వై.రమేష్ అన్నారు. ఇటీవల అంద్ర విశ్వవిద్యాలయాన్ని ఆయన నందబ్రించారు. ముండుగా ఎయూ గ్రంథాలయ విభాగం, ప్రథమపాలన, రాజనీతిశాస్త్ర విభాగాల్లో, విద్యార్థులు, పరిశో ధకులను ఉద్ఘేషించి ప్రసంగించారు. పరిశోధన పత్రాల ప్రచురణలో, పోర్ట్ దాక్షర్థ గ్రాంట్స్, ఫార్మిన్స్ ట్రావెల్ గ్రాంట్, దాక్షర్థ ప్రోగ్రామ్స్, రీసెన్స్ ప్రాపెక్షులు మంజారు చేయడం వంటి అంశాలను విపులంగా వివరించారు. ఎయూలోనీ స్టేట్స్,

ఆంకుషచేపన్ కేంద్రాలను, అభివృద్ధి ప్రత్యక్షంగా పరిశీలించారు. ఏయూ సిట్, ఎలిమెంట్, అల్గోరథమ్ ఆ-హబ్ లను సందర్శించారు. అనంతరం ఏయూ వీసీ ఆచార్య వీసిజీడీ ప్రసాద రెడ్డితో ఆయన సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్శంగా వై.రమేష్ మాట్లాడుతూ ఏయూని సూతన శిఖారాలకు తీసుకువచ్చే దిశగా జరుగుతున్న పాలనా పరమైన కృష్ణీనే ప్రతశంసించారు. ఈ సందర్శంగా వర్షితీ తరఫున ఆయను వీసీ ఆయన్ని సత్యరించారు. కార్బూక్రమంలో రిజిస్ట్రార్ ఆచార్య ఎం.జెమ్స్ స్టేపెన్స్, డాక్టర్ జి.వీరాజు డాక్టర్ విధనరాజు తదితరులు పాల్టొన్నారు.

గాంధీ ఆలోచన విధానాలు

ఆచరణలో చూపించాలి

వీనీ ఆచార్య ప్రసాద రెడ్డి పిలుపు



ଖୋଲାରେ ପୀରିଗୀ କୌଳସୁନ୍ଦନନ୍ଦୀ
ଏ.ବୀ.ବୀ. ଏହି ଶୂନ୍ୟ ଅବ ଲା ଦୀନୀ
ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ବେନନ୍ତି ଚିକ୍କୁ ମାଟ୍ଟାଦୁତୁ
ଗାଂଧିଜୀ ଅଲୋଚନା : - ନିରାନନ୍ଦରଙ୍ଗ
ଦେଶ ସଂକ୍ଷତନୁ, ଦେଶ ଅଭ୍ୟନ୍ତିତିରେ
କାଂକ୍ଷିକେ ବିଧଂଗା ଉଠଦଟିଲା ପଲନ
ଆଯନ ନେଇ ପ୍ରପନ୍ଦଚାନିକି ଆଯନ
ଅଦ୍ରୁଣଗା ନିଲାସ୍ତନ୍ତରି ଅନ୍ତରୁ
ଅଦେ ବିଧଂଗା ନେଇ ଅଂଧ୍ର
ଯାନିବନ୍ଧିବୀ ନେଇ ନେଇ ଅଫ୍ଫ
ଏକୁତ୍ତିକୁ କେଂଢି ବିଠମପ୍ରା
ଉଠଦନି ଦୀନିକି କାରଣମି ହୀନେ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ
ପ୍ରସାଦରେଣ୍ଡି କୃପେନି କାନିଯାଦାରୁ.

భవిష్యత్తు సమాజ అవసరాలకు అనుగుణంగా సరికొత్త ఆలోచనలు చేయడంలో.. వాటికి కార్బూరూపం ఇష్టదంలో.. అంద్ర విశ్వవిద్యాలయానికి ప్రత్యేక ఒరవడి. దశాబ్దాల క్రితమే నూక్కియర్ సాంకేతికత విశ్వవ్యతను గుర్తించి నూక్కియర్ ఫిజిక్స్ ఏఖాగానికి బాటలు వేయడం, వ్యాపార రంగంలో నూతన పోకడలను అందుకునే విధంగా ఆసియాలోనే తొలిసాల ఎంబీవి కోర్సును ప్రవేశపెట్టడం వంటివి ఈ 98 ఏళ్ళ చాలిత్తక విశ్వవిద్యాలయం చేసిన భవిష్యత్తు అవిష్కరణలో కొన్ని దాదాపు 4 దశాబ్దాల క్రితం వల్సటీ అందుబాటులోకి తెచ్చిన యోగా గ్రామం కూడా ఆ కోవకే చెందినదే. యువతకు ఉన్నత విద్యతో పాటు మానసిక ప్రశాంతత, శరీర ధారుడ్చం ముఖ్యమని భావించిన ఆంద్ర విశ్వవిద్యాలయ పాలకులు 1985లోనే యోగా గ్రామాన్ని నిర్మించారు. నాయగు దశాబ్దాలుగా ఈ యోగా, ధ్వని కేంద్రం వేల మందిని అరోగ్యవంతులుగా తీర్మానిధిడంతో పాటు వందల మంది నిపుణులైన శిక్షకులను తయారు చేసి యోగాకు అంతర్జాతీయ భూమి పెంచడంలో విశ్వ పాత పోషించింది. ప్రస్తుతం మరో ముందచుగు వేసి ప్రజా అరోగ్యానికి నేరుగా బాటలు వేసార్థింది. ఈ నేపథ్యంలో ఏయూ యోగ విలేజ్ ద్వారా జరుగుతున్న కార్బూకలాపాలపై వియో ల్యాబ్ ప్రత్యేక కథనం.

కె.పూడిత, ఎమ్.చందన

ಇಂದ್ರ ಯೋಗಾ ವಿಭಾಗ ಚರಿತ್ರ

యీగా స్వాన్, అక్షోభ్ : అంద్రువిశ్వవిద్యాలయం యీగా అండ్ కావ్సినెన్నే విభాగానికి నాలుగు దశాబ్దాల చరిత్ర ఉంది. ప్రస్తుతం ప్రపంచవ్యాప్త గుర్తింపు పొందిన యీగా ప్రాముఖ్యతను 80వ దశకంలోనే గుర్తించిన అంద్రువిశ్వవిద్యాలయ పేలకులు ప్రత్యేక విభాగంగా యీగాను ప్రారంభించారు. ఏయాకు ఆవార్జ్ కోర్సులు రామకృష్ణరావు వీసిగా ఉన్న సమయంలో ఈ ఆలోచన కార్యరూపం దార్శింది. ఇలా 1985లో అంద్రు యీగానినివిస్తరిస్తే సౌత్ క్యాప్టివ్ ఆవారణంలో విశాఖ సాగరతీరాన ఈ యీగాను సెంటర్ అవిర్మించింది. సుందరమైన విశాఖ సాగర తీరాన కోల్చువైన దీనిని తొలివాళ్లలో “యీగా విలేష్” పిలిచేవారు. అనంతరం 1992లో యీగాలో మూడు నెలల సంఘికేట ప్రోగ్రామ్ ప్రవేశపెట్టారు. తరువాత, పోష్-గ్రాండ్యూఎం డిప్లోమా ఇన్ యీగా ప్రోగ్రామ్ 1993-94లో ప్రవేశపెట్టిబడింది. అప్పటి సుంచి దాదాపు 60 మంది విద్యార్థులతో ఇది విజయవంతంగా నడుస్తోంది. యీగాలో స్వప్రకాలిక ప్రోగ్రామ్కు పెరగుతున్న డిమాండ్టో డిపార్ట్మెంట్ 2006 సంవత్సరంలో ఆరు నెలల డిప్లోమా ఇన్ యీగా ప్రోగ్రామును ప్రారంభించారు. అనంతరం యీగా విలేష్ 2010లో పూర్తి స్థాయి డిపార్ట్మెంట్గా అవిర్మించింది. 2012-13 విద్యా సంవత్సరం సుంచి డిపార్ట్మెంట్ ఆఫ్ యీగా ద్వారా ఎంచి యీగా కోర్సును అందుబాటులోకి తెచ్చారు. ఈ యీగా విభాగం ద్వారా విధిషి కోర్సులు చేసిన విద్యార్థులు దేశంతో పాటు అంతర్జాతీయంగా అనేక దేశాల్లో ప్రముఖ యీగా శిక్షకులుగా సేవలు అందిస్తున్నారు. 2017 విద్యా సంవత్సరం సుంచి ఈ విభాగం పీపోచ్చే ప్రవేశాలను సైతం కలిస్తోంది.



నాయగు దిత్తాబ్దాల ప్రజాసేవలాలో

adwa بارہ اپریل

ప్రతి వారం ఉచిత ప్రకృతి వైద్య శిబిరం

ಸಗರವಾಸುಲಕು ಅಂದಿಸ್ತುನ್ನು ಸೇವಲ್ಲಿ ಭಾಗಗಾ ಅಂತರ್ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯಂ ಪ್ರತಿ ವಾರಂ ಪಲು ಅನಾರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಅಯ್ಯುರ್ವೇಧ ಚಿಕಿತ್ಸನು ಅಂದುಬಾಟುಲ್ಲೋ ಕೆತ್ತಬೇಕಿದೆ. ಗತ ಏಡಾಡಿ ಡಿಸೆಂಬರ್ ನುಂಬಿ ವರ್ಷಿತೀ ಯೋಗ ವಿಭಾಗಂಲ್ಲೋ ಪ್ರತಿ ವಾರಂ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಶಿಶಿರಂ ದ್ವಾರಾ ಈ ಸೇವಲು ಅಂದಿಸ್ತುನ್ನಾರು. ಇಂದುಲ್ಲೋ ಭಾಗಗಾ ವಿಶಾಖ ಕಿಂಗ್ ಜಾರ್ಜ್ ಹೆಸ್ಟಿಂಗ್ಸ್‌ಲ್ಲೋ ಸುದೀರ್ಘಕಾಲಂಗಾ ರೋಗುಲಕು ಮೈದ್ಯ ಸೇವಲು ಅಂದಿಂಬಿ ಪರದವಿ ವಿರಮಣ ಚೇಸಿನ ಅಯ್ಯುರ್ವೇಧ ಮೈದ್ಯ ನಿಪುಣಿಲು ದಾಕ್ತರ್ ಕೆ. ಈಶ್ವರೀಕುಮಾರ್ ನೇತ್ತತ್ವಂಲ್ಲೋ ವಿಭಾಗಂ ಈ ಶಿಶಿರಾಲನು ನಿರ್ವಹಿಸ್ತೀದಿ. ರೋಗುಲಕು ಉಚಿತಂಗಾ ಮೈದ್ಯ ಪರೀಕ್ಷೆ ನಿರ್ವಹಿಂಬಿ ಅವಸರಾವೈನು ಜೊಫಾಲು ಸೂಚಿಸ್ತುನ್ನಾರು. ಪ್ರತಿ ವಾರಂ ನಿರ್ವಹಿಸ್ತುನ್ನು ಈ ಶಿಶಿರಾನ್ನಿ ಸಗರವಾಸುಲು ಪೆಡ್ರ ಎತ್ತನ ವಿನಿಯೋಗಿಂಬುಕುನೇಂದುಕು ಅವಕಾಶಂ ಕರ್ತೃಪ್ರಸ್ತುತಿ ನ್ನಾರು. ರಾಷ್ಟ್ರಂಲ್ಲೋನೀ ಮರೇ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯುಂಲ್ಲೋ ಲೇನಿವಿಥಂಗಾ 98 ವಿಶ್ವ ಚಾಲಿತಕ ಪ್ರಾಧಾನ್ಯಂ ಕಲಿಗಂ ಅಂತರ್ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯಂ ಈ ಅಯ್ಯುರ್ವೇಧ ಮೈದ್ಯ ಶಿಶಿರಾನ್ನಿ ಅಂದುಬಾಟುಲ್ಲೋ ಕೆತ್ತಬೇಕಿದೆ. ಅಯ್ಯುರ್ವೇಧ ಮೈದ್ಯಾನ್ನಿ ವಿಯೂ ದ್ವಾರಾ ಪ್ರಜಳಿತ ಚೇರುವಚೆಯೂಲನ್ನೇ ಅಕಾಂತ್ಕಾಂತ್ ಏಯೂ ಹೀಸ್ ಅಚಾರ್ಯ ಪ್ರಸಾದರದ್ದಿ ಸೂಚನಲ ಮೇರುಕು ಏಯೂ



ಯೋಗ ವಿಧಾಗಂ ರ್ಯಾರ್ ಈ ಸೇವಲನು ಅಂದುಬಾಟುಲೋಕಿ ತೆಚ್ಚಿನಟ್ಟು ಸೆಂಟರ್ ಡೈರೆಕ್ಟರ್ ಅಕಾರ್ಯ ಓವನ್ಸಾರ್ಕರ್ಯೂ ಭಾಸುಕುಮಾರ್ ಪೆಲ್ಲಡಿಂದಾರು. ಇಪ್ಪತ್ತೀ ಪರಕು 400 ಮಂದಿಕಿ ಪ್ರೈಗಾ ನಗರ ವಾಸುಲು ಈ ಸೇವಲನು ವಿನಿಯೋಗಿಂಂತುನ್ನಿಟ್ಟು ತೆಲಿಪಾರು. ಇಂದುಲೋ 32 ಶಾತಂ ಮಂದಿ ಆರ್ಥರ್ಟಿಕ್, 20 ಶಾತಂ ಜೆಡ್‌ಕ್ಲೋಶ ಸಂಬಂಧಿತ, 16 ಶಾತಂ ವರ್ಚ್ ಸಂಬಂಧಿತ, 15 ಶಾತಂ ಮಾಸನಿಕ ಸಂಬಂಧ ಸಮಸ್ಯೆಲ್ಪೆ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪ್ರಾಂದಿನಟ್ಟು ತೆಲಿಪಾರು.

ಯೋಗಾ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇಲಾ..

మనిషి మేధస్సు పెరగడానికి, మానసిక ప్రశాంతత పొందేదుకు యోగా, ధ్యానం వారథగా పనిచేస్తాయి. సమయ పాలన లేకుండా తీసుకొనే ఆహారం, కొవ్వు పదార్థాలు అదికంగా ఉండే ఆహారాన్ని భుజించడం, తద్వారా బరువు పెరగడం వంటివి అనేక అనార్గ్య సమస్యలకు కారణమవుతున్నాయి. నిత్యం మనిషి శరీరాన్ని పట్టిపెడిస్తుంటాయి. దీని అనుభంగంగా ఒక్కిఫి, అలసట కారణంగా వర్ష, శ్వాస సంబంధిత వ్యాహలు కూడా ప్రభలతుంటాయి. ఇవే కాపుండా నేటి సమాజంలో ముఖ్యమం, ఆయసం, కీళ్ళాన్నపులు వంటి సమస్యలు సాధారణంగా మారుతున్నాయి. ఇలాంటి సమస్యల నుంచి ఉప శమనానికి యోగా చక్కటి మార్గమని అంతర్జాతీయంగా నిరూపితమయ్యంది. దీంతో అనేక మంది యోగా ఆవృక్షకతను గుర్తుస్తున్నారు. యోగ ద్వారా జిరిగే లభ్యిన గుర్తించి శిక్షణ పొందుతున్నారు. రోగాలు లేని ప్రశాంతమైన జీవనానికి మారాలు వేసుకుంటారు. ఈ నేప్చుంలో యోగా విశేషతత్త్వానికి పాటు





20 ఎళ్లగా ప్రకృతి వైద్యం...

మయ్యా యోగా విభాగం 20 ఎళ్లగా ప్రకృతి వైద్యం అందిస్తోంది. వ్యాధిని నివారించడం, శరీరానికి ఉపయోగమనం కలిగించడం, శారీరక సామర్థ్యాన్ని పెంచడంటే ప్రత్యేక శిబిరాల ద్వారా సేవలందిస్తూ ప్రజారోగ్యానికి బాటులు వేస్తోంది. దీనిపై అవగాహన కల్పించేందుకు, ప్రకృతి వైద్యం ద్వారా కలిగే లభిని ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లేందుకు దశాబ్దాలుగా విశేషమైన కృషి చేస్తోంది. దీజెనరేటివ్ డిసెంజన్ కోసం యోగా థ్రేప్ క్యూంపులు, మహిళలు, పిల్లలకు కోసం ప్రత్యేక శిబిరాలు, వివిధ ఆరోగ్య సమస్యలకు సంబంధించిన క్యూంపులు, వివిధ ఆరోగ్య సమస్యలపై డైట్, స్యూట్రోఫ్స్ క్యూంపులు,

ఆక్షయ్పెషణ క్యూంపులు మొదలైనవి ఇక్కడిని నిత్యం కొనసాగుతున్నాయి. విద్యార్థులు, సిఇపందిలో చదివే అలవాటును పెంపిందించడానికి, యోగా విభాగం లైట్బరీ సేవలను అందిస్తోంది. లైట్బరీలో యోగా, సంస్కృతం, ఫిలాసఫీ, సైకాలజీ, అనాటమీ, ఫిజియాలజీ, సేచర్సోప్టి, స్యూట్రోఫ్స్, ఆల్ట్రోట్రైవ్ థ్రేప్ క్యూంపులకు సంబంధించిన పుస్తకాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. దీంతో పీరియాడికల్స్, జర్ల్స్, వారాపుత్రికలు, అట్లాస్, అడియో బేపులు, విలాసపంతుమైన లైట్బరీ అందుబాటులో ఉన్నాయి.

- ఆచార్య భాషుకమార్క, దైరెక్టర్, ఏమ్యూ యోగా సెంటర్



- యశ్వంత్, ఏమ్యూ యోగా

ఆహారకరమైన వాతావరణంలో...

మయ్యా యోగా విభాగం సముద్రానికి అనుకొని ఉండటం వలన చుట్టూ ఉన్న వాతావరణం, పర్యావరణం ఎంతో ఆహారకరంగా ఉంటాయి. దీంతో ఈ యోగా కేంద్రంలో శిక్షణ పొందడం ఓ మరపురాణి అనుభూతి. తరగతులను కేవలం బోధించడమే కాకుండా వాటిని ఆచరణాత్మకంగా కూడా జక్కడ నేర్చిస్తారు. ప్రతిరోజు ఉదయాన్నే మాతరగతులు యోగా శిక్షణతో ప్రారంభమవుతాయి. అంతేకాకుండా యోగా కి సంబంధించి ఏ రకమైన ఆహార పదార్థాలను తీసుకోవాలని కూడా సూచిస్తారు.

- యశ్వ అన్వహం



త్రివిధ దళాల కోసం ప్రత్యేక కోర్సులు

అంద్రా విశ్వవిద్యాలయం డిఫెన్స్ ఉద్యోగాలు సేవల కోసం (నేపీ, ఆర్మీ, ఎయిర్ ఫోర్స్ మొదలైనవి) యోగా ప్రోగ్రామ్లలో సర్టిఫికేట్, డిప్లోమా కోర్సులు అందించే విభాగాల్లో ఒకదీగా యోగా విభాగం నిలిచింది. 2020 సుంచి ఇప్పటి వరకు నాలుగు బ్యాచ్లు డిపార్ట్మెంట్ సుంచి రిలీవ్ అయ్యారు. ఇందులో వందల మంది డిఫెన్స్ ఉద్యోగాలు శిక్షణం అందిపుస్తకున్నారు. కోవిడ్-19 విజ్యంభన సమయంలో సైతం యోగా విభాగం ఆన్‌లైన్ ప్రోగ్రామ్ల ద్వారా అనేక సర్టిఫికేట్ కోర్సులను అందించింది. ప్రాణాయామం పై ఆన్‌లైన్ యోగా కార్యక్రమాలు, మహిళలకు యోగా, సాధారణ ఆరోగ్యానికి యోగా, PCOD కోసం యోగా, మెడ, వెస్టున్స్‌పైల కోసం యోగా, విద్యార్థులకు యోగా శిక్షణ కార్యక్రమం, పోపుకాపరం, రోగసిరోధక ఆహారాలపై ప్రకృతి వైద్యంపై ప్రత్యేక ప్రోగ్రామ్లు నిర్వహించింది. దీంతో పాటు ఆన్‌లైన్ డిప్లోమా జీవ్ యోగా (6 నెలల వ్యాప్తి) కోర్సు యోగా విభాగం గత కొన్సెట్టుగా విజయవంతంగా నిర్వహిస్తోంది.



యోగాతో ఎన్నో ఉపయోగాలు...

యోగా వలన ఎన్నో రకాల మానసిక, శారీరక ఉపయోగాలు ఉన్నాయి. యోగా అనేది కేవలం శారీరక వ్యాయామం మాత్రమే కాదు. మనసి శారీరం దాని క్రియలను అత్యంత సమర్పించంగా నిర్మించేలా చేస్తుంది. ఇందులో ప్రతి వ్యాయామానికి ఒక ప్రత్యేక పోత్ర ఉంది. వాటి ద్వారా ఎన్నో రకాల శారీరక సమస్యలను నివారించవచ్చు. ఎలాంటి ఔషధాలు, ఒత్తిడి లేకుండా యోగా వలన శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యం ఎంతగానో మెరుగుపరుచుకోవచ్చు. ఎంది ప్రోగ్రాంలో బాగంగా ఈ తరపు అనేక రకాల శిక్షణలు అందిస్తున్నారు. ధియరీతో పాటు ప్రాక్టికల్గాను మంచి నైపుణ్యాన్ని అందిపుచుకోగలుతున్నాం. కేంద్రంలో జరిగే ప్రత్యేక శిబిరాల ద్వారా నగర వాసులకు యోగ తరగతులు చెబుతూ మా సామర్థ్యాన్ని మరింత పరచుకుంటున్నాం.

- పవన్, ఏంవి యోగా



జీషుదాలతో పనిలేని వైద్యం..

ఏమ్యూ యోగా విభాగం ద్వారా కేవలం యోగ తరగతులు మాత్రమే కాకుండా నాచురల్ థ్రేప్ వంటి ఎన్నో కౌతు కోర్సులను, శిక్షణలను అందిస్తున్నాయి. కేవలం పీచీ కోర్సులు మాత్రమే కాకుండా సుఫికట్ కోర్సులు పీజీ డిప్లోమా కోర్సులు కూడా ఇక్కడ అందుబాటులో ఉన్నాయి. యోగ వలన ఎటువంటి జీషుదాలతో పని లేకుండా ఎన్నో రకాల మానసిక, శారీరక రుగ్గులను సయం చేయవచ్చు. అంతర్జాతీయంగా జరిగిన ఎన్నో అధ్యాయునాలు ఈ విషయాన్ని స్పష్టంగా చేస్తున్నాయి. ఏమ్యూలో ఎంది యోగా చేయడం ద్వారా మంచి నైపుణ్యాన్ని అందిపుచుకోగలుతున్నాం. శారీరక సామర్థ్యాన్ని సాధిస్తున్నాం. ఆసనలైన పట్టుసాధించడం ద్వారా వివిధ శారీర సమస్యలకు పుట్టుసాధించుకొనుటానికి విషయాన్ని మరింత మరుగుపురుశుగా చేస్తున్నాము.



అంద్ర విశ్వవిద్యాలయంలో చరిత్ర , పురావస్తు విభాగాల విద్యార్థుల లడ్డుకేషన్ టూర్ ఆస్క్రిక్టరింగా జరిగింది. ఈ ఎడ్యూకేషన్ల టూర్లో 40 మంది విద్యార్థుల బృందంతో పాటు ముగ్గురు లీసెన్స్ స్టూలిస్ట్స్ విభాగాధిపతి ఆచార్య మధుసుదన్ రావులు పాల్గొన్నారు. ఆయా విభాగాల అంబిషన్ సిలబన్లో భాగంగా ఏటా విద్యార్థులను ఎడ్యూకేషన్ల టూర్కు తీసుకెళ్ళి ప్రపయం తెలిసింది. ఇందులో భాగంగా ఈ విద్యా సంవత్సరంలో చారిత్రాత్మక విజయనగర సాత్రవాజ్ప రాజధాని 'హంపి' (కర్కాటక)ని విద్యార్థులు సందర్శించారు. దీంతో తుంగబద్ర నదీ పరివాహన ప్రాంతంలో ఉన్న దేవాలయాలు, శీల్వకూ సంపదాలను విద్యార్థులు ప్రశ్నాక్షంగా వీక్షించారు. 3 రోజుల సాగిన ఈ విషిరి.. విజ్ఞాన యాత్ర వారి జీవితంలో మరిచిపోలేని మధుర జ్ఞాపకాలను నింపించిన విద్యార్థులు అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ నేపథ్యంలో వారి టూర్ అనుభవాలలో పాటు విజ్ఞానాన్ని పెంచిన ఆయా అంశాలపై వారి మధురానుభూతులను 'ఎయి లక్ష్మీ'తో పంచుకున్నారు. ఆయా విషాదాలు వారి మాటల్లోనే...

విశ్వవిద్యాలయంలో విభాగాల సామాజిక విజ్ఞానానికి వారధిగా నిఖిచింది

వాసిరెడ్డి మోహన్, ఎమ్.బావన
పియూ జర్నలిజం విభాగ సీనియర్ విద్యార్థులు



చరిత్రకు ప్రతిజంభం ఆ ప్రదర్శనశాల

మేము పర్యాటనలో భాగంగా కమలాపూర్ ప్రదర్శనశాలను సందర్శించడం జరిగింది. ఆ ప్రదర్శనశాలలో తాళపత్ర గ్రంథాలు, రాగి పలక శాసనాలు, బంగారం, రాగి నాట్సేలు, మట్టి కుండలు, రాయలవారు వాడిన యుద్ధ ఆయుధాలు, ఇంకా ఎన్నో పొందుపరిచారు. అవి చూసుంటే పూర్వంలో మన లిప్పక్క సంపద ఎంతో సుందరమైందని అర్థమవత్తేంది. బహుమీ సుల్హానుల దాడిలో ధ్వంసమైన ఎన్నో విగ్రహాలను ఆ ప్రదర్శనశాలలో భద్రపరిచారు. వాడిని వీక్షించడం ఓ అద్భుత ఘట్టం.

- బ్రహ్మం, విద్యార్థి



ఆ సంగీతంలోని అనుభూతి.. వెలకట్టలేనిది

విజయనగర సామ్రాజ్యానికి రాజధాని హంపి నగరం. ఇది నిర్మాణ వారసత్వాన్ని కలిగి ఉంది. విట్ల దేవాలయంలో స్తంభాల సుంపి సహజ సంగీతం మనం వినపు. ఆ సంగీతం మెడచిసారి విని అనుభవం చెంది సప్పుడు నేను వేరే లోకంలో ఉన్నానేమో అనే అనుభూతి కలిగింది. హజార రామ మందిరంలో రామాయణ కథను చాలా చక్కగా చెక్కించారు. అవి చూసిన తర్వాత రామాయణ కథను స్పుర్యంగా నా కళ్ళతో నేను చూసిన అనుభవం పొందాను. నిజంగా రామమిస్త సీత నా కళ్ళ ముందు తిలిగి అనుభూతి చెందాను. యుద్ధ స్విప్సేశాలు ఎటువంటి లోటుపాట్లు లేకుండా చక్కగా చెక్కించారు. - సుచిత్ర, విద్యార్థిని



ఆచరణాత్మక పరిజ్ఞానం ఉన్న శీల్పులు..

సామ్రాజ్యపు కళాకారులు గొప్ప ఆచరణాత్మక ప్రరిజ్ఞానం ఉన్న శీల్పులని నేను గమనించాను. వారు వారి కళ అనే ఉల్లిటో, సామ్రాజ్యాన్ని ఎంతో చక్కగా తీర్చిదిద్దారు. అష్టదిగ్గజాలు వారి కవిత్వంతో మహారాజునే కావుండా ఆ రాజ్యాలో ప్రమాణంలును కూడా సరైన దారిలో నడిపించారు. నిర్మాణ విషయానిక్కాస్తే ఎటువంటి యంత్రాలు, పరిజ్ఞానం, శాస్త్ర విజ్ఞానం లేని రోజుల్లో ఇంతటి పెద్ద నిర్మాణాలు నిర్మించడం ఒక అద్యంత. వాడిని చూసుంటే మన పూర్వీకులు ఎంత గొప్పగా త్రాపికొర్కె అనే విషయం బోధపడుతుంది. చారిత్రాత్మక ప్రదేశాన్ని సందర్శించడం అనేది జ్ఞానోదయం, విద్యా అనుభవంగా ఉంటుంది. ఇది భూతకాలంలో జరిగిన సంఘటన గురించి లోతైన అవగాహన పెంచుతుంది.

- స్నేహ, విద్యార్థిని



విరూపాక్ష దేవాలయం, ఒక అద్భుతం...

హంపి వద్ద, మేము దాదాపు 15 ప్రదేశాలయ సందర్శించాం. ఏదీలో అత్యంత ప్రసిద్ధమైన విరూపాక్ష దేవాలయాన్ని సందర్శించాం. శిల్పి, "లక్ష్మీ దనదేశ్చ" ఉంటుంది అద్భుతం బయటపడింది. గ్రృఘ్నం కి సుచి రంధ్రం వంటిది ఏర్పాటు చేశారు. ఆ రంధ్రం సుంది గాలిగోపరం, గ్రృఘ్న గుడిలో తలక్రిందులుగా ప్రతిబింబిస్తుంది. విట్ల అలయ సముదాయం, రాతి రథం, ఏకిలి నిర్మాణాలు, మండపాలు, గోపరాలు, పుష్టిభింబించారు. కళాత్మకతకు, నిర్మాణ విజయాలకు నిదర్శనంగా నిలస్తుంది. 3 రోజుల పాటు సాగిన ఈ టూర్లో విద్యార్థులు ఎంతాయిని విచిప్పాయాయి. దీంతో ఈ ప్రాంతం మనదేశంలో ప్రాచీన శీల్వకూ సంపదకు, సాహిత్యాన్ని ఆస్క్రిక్టగా నిలిచింది. ఈ విధాది విద్యార్థులను ఈ ప్రాంతానికి ఎడ్యూకేషన్లో విద్యార్థుల విభాగాల సామాజిక విజ్ఞానానికి వారధిగా నిఖిచింది. దాక్షర్ మధుసూదనరావు, చరిత్ర, పురావస్తు విభాగాధిపతి



- సింధు, విద్యార్థిని



సూతన మేన్, వసతిగృహం ప్రారంభం

ఎయూ స్వాన్, అక్షోబ్ర్ : అంద్రవిశ్వవిద్యాలయం ఇంజనీరింగ్ కళాశాల విద్యార్థులకు సూతనంగా ఏపొటు చేసిన భోజనశాలను ఎయూ వీసి ఆచార్య పి.ఎ.జి.డి.ప్రసాదరెడ్డి ప్రముఖ వ్యాపారవేత్తనారాయణ రెడ్డితో కలసి ఇటీవల ప్రారంభించారు. కిహజిపాలంలో సూతనంగా నిర్మించిన ఆరెంజ్ పశ్చాల్కు అనుసంధానంగా దాదాపు 40 లక్షల వ్యయంతో మేన్ ను అభివృద్ధి చేశారు. ఈ పర్యాయం 250 మంది విద్యార్థులు కూర్చుని భోజనం చేసి సామర్థ్యం ఈ మేన్కు ఉంది. ఈ కార్బూక్మంలో ఇంజనీరింగ్ కళాశాల ప్రైసిపాల్ ఆచార్య జి. శిథిభూషణ రావు, పూర్వ రిపొర్టర్ ఆచార్య వి. కృష్ణమౌర్ణావ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. దీంతో పాటు ఇటీవల అధనీకరించిన ఎన్కేడీ వసతిగృహాన్ని వీసి ఆచివ్యంచించారు. విద్యార్థులతో కలిసి ఆ వసతిగృహంలో గదులను ప్రారంభించారు. ఈ కార్బూక్మంలో పైప్ కళుపు ప్రైసిపాల్ ఆచార్య శ్రీనివాసరావు, వార్డ్ ఆచార్య రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఆరోగ్యవేత్తమైన స్మోజింతో దేశాభివృద్ధి



ఎయూ స్వాన్, అక్షోబ్ర్ : ఆరోగ్యవేత్తమైన స్మోజింతో దేశాభివృద్ధి సాధ్యవచ్చుతుందని ఎయూ వీసి ఆచార్య పి.ఎ.జి.డి.ప్రసాద్ రెడ్డి అన్నారు. ఇటీవల ఎయూ వైద్యకూలలో ఉచిత ఆరోగ్య పరీక్షల శిబిరాన్ని ఆయన ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వీసి మాటలుతూ విశ్వవిద్యాలయం ఉద్యోగులు, విద్యార్థులు తమ ఆరోగ్యాన్ని సంరక్షించుకునే విధంగా ఆరోగ్యానేసులు అందించాలన్నారు. ఆరోగ్య వంతులు ఉన్నప్పుడే సమాజ అభివృద్ధి వికసిస్తుందన్నారు. అనంతరం ఆయన వైద్య శిబిరంలో విధిక పరీక్షలు చేయంచుకు న్నారు. ఈ కార్బూక్మంలో శీ.పాల్ టొప్ స్టోన్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ డైరెక్టర్ ఎ.లీరాచి, టి.రజిని కుమారి, టి.ప్రఫీస్ రెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ శిబిరం ద్వారా విద్యార్థులకు, సిబ్మండి ద్వేష పరీక్షలు నిర్వహించున్నారు.

మహాత్ముడికి ఎయూ ఘన నివాః

ఎయూ స్వాన్, అక్షోబ్ర్ : గాంధి మహాత్ముడి 154వ జయింతిని పురపురించుకొని ఆంధ్ర విశ్వవిద్యాలయం ఆయనకు ఘనంగా నివాశలు అర్పించింది. పరిశీలనాపంటలో ఉన్న మహాత్ముడి విగ్రహానికి పరిశీలనాధికారుల సమక్షంలో వీసి ఆచార్య ప్రసాదరెడ్డి పూలమాలలు వేసి నివాశలర్పించారు. ఈ సందర్భంగా దేశం కోసం గాంధీజీ చేసిన సేవలను, శ్యాలను గుర్తు చేశారు. భారత దేశానికి గాంధీ పుట్టిన దేశంగా కూడా ప్రపంచ వ్యాప్త గుర్తింపు ఉండన్నారు. నేటి యువత మహాత్ముడి మార్గంలో నడుపాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్బూక్మంలో ఆంధ్ర యూనివెర్సిటీ రెక్టర్ ఆచార్య కె.సమత, విధిక కళాశాలల ప్రైసిపాల్స్, దీన్నలు, భాగాధిపతులు, ఆచార్యులు, పలువురు ఉన్నతాధికారులు, పరిశీలకులు, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పూలమాల వేసి నివాశుల్చించిన వీసి ప్రసాదరెడ్డి



వర్ల్ క్రూన్ గిర్ల్స్ బోల్స్ డిశగా నైప్పుణ్యం పొంచుకోవాలి

వీసి ఆచార్య ప్రసాదరెడ్డి, ఘనంగా వరల్ ఆల్కోట్టర్ దే వేదుకలు



ఎయూ స్వాన్, అక్షోబ్ర్ : ఆంధ్ర విశ్వవిద్యాలయం ఆర్ట్రిట్రైక్స్ విభాగ విద్యార్థులు వరల్ క్లౌన్ నిర్మాణాలు చేపట్టి దిశగా వైపుణ్యాలు పెంచు కోవాలని ఎయూ వీసి ఆచార్య పీఎస్ డీప్ ప్రసాదరెడ్డి అన్నారు. వరల్ ఆర్ట్రిట్రైక్స్ దే సందర్భంగా ఇటీవల ఎయూలోని వైపీన్ మూర్తి ఆటీటోరియంలో నిర్వహించారు. ఎయూ ఆర్ట్రిట్రైక్స్ విభాగం

జరిగిన ఈ వేదుకల్లో వీసి ప్రసాదరెడ్డి ముఖ్యాలిథిగా మాటల్దారు. సాంకేతికంగా ప్రపంచం శరవేగంగా అభివృద్ధి చెందుతోందన్నారు. సేవా రంగంతో పాటు నిర్మాణం, పారిశ్రామిక, స్పేస్ రంగాల్లో సాంకేతికాభివృద్ధి కొత్త పుంతలు తొక్కుపుండన్నారు. ఈ సేవధ్యంలో భవిష్యత్తు అవసరాలు, ఆపిష్పరణలకు అనుగుణంగా

విద్యార్థుల ఆలోచనలు ఉండాలన్నారు. ప్రపంచ ప్రాంతంగా ఆర్ట్రిట్రైక్స్ రంగంలో అధ్యాత్మాలు జరుగుతున్నాయన్నారు. ఆర్ట్రిట్రైక్స్ ఇంజనీర్లు స్పెజనాత్మకతతో కూడిన భవనాల నిర్మాణంతో సత్తా చాటుతున్నారు. ఆ దిశగా ఎయూ విద్యార్థులు కూడా వైపుణ్యం సాధించాలని ఆకాంక్షించారు. క్రియేటివీటోల్ కూడిన వైపుణ్యం, విసూతువైస అలోచనలు ఈ రంగంలో స్థిరపడే యువతకు అవసరమన్నారు. 98 వీళ్ళ చారిత్రాత్మక నేపద్యం ఉన్న ఎయూ భవనాలను పరిరక్షించే బాధ్యతను ఆర్ట్రిట్రైక్స్ విభాగ విద్యార్థులకు అప్ప గించినట్లు తెలిపారు. విద్యార్థులు ఒక్కే భవనాన్ని దత్తత తీసుకొని కోర్సు పూర్ణయే వరకు దాని పరిష్కాలతో పాటు సంరక్షణకు అవసరమైన సలహాలు అందించాలని సూచించారు. ఈ కార్బూక్మంలో ఎయూ ఆర్ట్రిట్రైక్స్ విభాగాధిపతి ఆచార్య విశ్వవిద్యాలకు అప్ప విభాగాధిపతి ఆచార్య విశ్వవిద్యాలకు అప్ప విభాగాధిపతి ఆచార్య రెపటి, గీతం ఆర్ట్రిట్రైక్స్ విభాగ దీన్ దాక్టర్ విభూతి సత్కర్మి నేర్చుచేసి వెర్పున్న వైపుణ్యం తెలిపారు. విధిక విద్యార్థులు ఒక్కే భవనాన్ని దత్తత తీసుకొని కోర్సు పూర్ణయే వరకు దాని పరిష్కాలతో పాటు సంరక్షణకు అవసరమైన సలహాలు అందించాలని సూచించారు. ఈ కార్బూక్మంలో ఎయూ ఆర్ట్రిట్రైక్స్ విభాగాధిపతి ఆచార్య విశ్వవిద్యాలకు అప్ప విభాగాధిపతి ఆచార్య విశ్వవిద్యాలకు, ఆచార్య రెపటి, గీతం ఆర్ట్రిట్రైక్స్ విభాగ దీన్ దాక్టర్ విభూతి సత్కర్మి నేర్చుచేసి వెర్పున్న వైపుణ్యం తెలిపారు. విధిక విద్యార్థులు ఒక్కే భవనాన్ని దత్తత తీసుకొని కోర్సు పూర్ణయే వరకు దాని పరిష్కాలతో పాటు సంరక్షణకు అవసరమైన సలహాలు అందించాలని సూచించారు. ఈ కార్బూక్మంలో ఎయూ ఆర్ట్రిట్రైక్స్ విభాగాధిపతి ఆచార్య విశ్వవిద్యాలకు అప్ప విభాగాధిపతి ఆచార్య విశ్వవిద్యాలకు, ఆచార్య రెపటి, గీతం ఆర్ట్రిట్రైక్స్ విభాగ దీన్ దాక్టర్ విభూతి సత్కర్మి నేర్చుచేసి వెర్పున్న వైపుణ్యం తెలిపారు. విధిక విద్యార్థులు ఒక్కే భవనాన్ని దత్తత తీసుకొని కోర్సు పూర్ణయే వరకు దాని పరిష్కాలతో పాల్గొన్నారు.

కథల పుస్తకాన్ని ఆవిష్కరించిన వీసి

ఎయూ స్వాన్, అక్షోబ్ర్ : అంద్ర విశ్వవిద్యాలయం తెలుగు విభాగం ఆచార్యుల యొక్కారి సీతారత్నం రచించిన కూరాకులమడి కథల పుస్తకాన్ని ఎయూ వీసి ఆచార్య ప్రసాదరెడ్డి ఇటీవల తన కార్బూక్మంలో అపిష్పరించారు. వీసి మాటలుతూ సమకాలీన, సాంఘిక సమస్యలపై అవగాహనతో ఆస్తికరంగా, విజ్ఞాన దాధితు కథల సంపూర్ణంగా ఈ పుస్తకం నీలుస్తుందన్నారు. ఈ కార్బూక్మంలో రెక్టర్ ఆచార్య కె.సమత, పూర్వ రిపొర్టర్ ఆచార్య వి.కృష్ణమౌర్ణావ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

